

Rentrée 2010 : les 25, 27, 28, 29 sept., cours d'essai gratuit

Qi Gong / Tai Ji Quan

La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.

Brigitte Cachot, initiée par Jacques Cosson en Qi Gong et au Taiji Quan, suit l'enseignement de Maître Lu Bao Chun dans la tradition chinoise.

Jacques Cosson se perfectionne régulièrement – en particulier depuis quelques années avec Lu Baochun, un maître d'exception. Thérapeute, il intègre les données de la médecine chinoise dans ses traitements. L'enseignement proposé est celui de maître Feng Zhiqiang – né en 1928, disciple de Chen Fake (17^{ème} génération du Tai Ji Quan style Chen) et de Hu Yaozhen (expert en médecine taoïste et en Qi Gong) – reconnu à travers le monde.

Les cours encadrés par Jaques Cosson

lundi à 18h45 **Tai Ji à St. Hippolyte** au foyer socio-culturel, 1^{er} étage rue Fondeville

mardi à 19h **Qi Gong à St. Hippolyte** au dojo, 1^{er} étage de l'école maternelle

samedi en plein air 10h **Qi Gong** et 11h20 **Tai Ji à la Gardiolle** entre St. Hippolyte et Sauve

Les cours encadrés par Brigitte Cachot

lundi à 18h **Qi Gong à Lasalle** à la Filature

mercredi à 15h **Qi Gong** et 16h **Tai Ji à Saint Félix de Palières** au foyer

Les tarifs

Adhésion annuelle à l'association **Hun Yuan Tai Ji Quan**

12 €, valable pour les cours et les stages de la saison.

Tarifs réduits pour étudiants et chômeurs.

par discipline	une	les 2
par semaine	8 € . . .	12 €
par mois	20 € . . .	32 €
par trimestre	50 € . . .	82 €

► **Stage avec Lu Baochun les 30, 31 oct et 1^{er} nov 2010** ◀

Renseignements Jacques Cosson, Tel. 04 66 77 67 99

Brigitte Cachot, Tel. 04 66 77 54 98

et sur hunyuan-sthippo.com