

Rentrée 2011 : les 24, 26, 27 et 28 sept., cours d'essai gratuit

Qi Gong & Tai Ji Quan

Gymnastique énergétique & Art martial interne

La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.

Cours

lundi 18h30	Tai Ji	St. Hippolyte (foyer socio-culturel – 1 ^{er} étage rue Fondeville)	J. Cosson
mardi 19h	Qi Gong	St. Hippolyte (dojo – 1 ^{er} étage de l'école maternelle)	J. Cosson
mercredi 14h30	Qi Gong	Félix de Palières (au foyer)	B. Cachot
mercredi 15h30	Tai Ji	Félix de Palières (au foyer)	B. Cachot
samedi 10h	Qi Gong	à la Gardiolle (en plein air – entre St. Hippolyte et Sauve)	J. Cosson
samedi 11h30	Tai Ji	à la Gardiolle (en plein air – entre St. Hippolyte et Sauve)	J. Cosson

Jacques Cosson se perfectionne régulièrement – en particulier depuis quelques années avec Lu Baochun, un maître d'exception. Thérapeute, il intègre les données de la médecine chinoise dans ses traitements. **Brigitte Cachot** – initiée par Jacques Cosson au Qi Gong et au Tai Ji Quan – suit l'enseignement de maître Lu Baochun dans la tradition chinoise.

L'enseignement proposé est celui de maître Feng Zhiqiang – né en 1928, disciple de Chen Fake (17^{ième} génération du Tai Ji Quan style Chen) et de Hu Yaozhen (expert en médecine taoïste et en Qi Gong), il est reconnu à travers le monde.

Tarifs

1 discipline	les 2
par semaine	8 € ... 12 €
par mois	20 € ... 32 €
par trimestre	50 € ... 82 €

Adhésion annuelle à l'association Hun Yuan Tai Ji Quan **12 €**, valable pour les cours et les stages de la saison. **Les tarifs indiqués** couvrent 3h de cours par semaine et discipline (Qi Gong / Tai Ji).

Tarifs réduits possible pour étudiants et chômeurs.

Renseignements Jacques Cosson – Tel. 04 66 77 67 99 / 06 79 07 94 72

Brigitte Cachot – Tel. 04 66 77 54 98

www.hunyuan-sthippo.com

► **Stage avec Lu Baochun les 11, 12 et 13 nov 2011 !**