

Qi Gong & Tai Ji Quan

style Chen

Gymnastique énergétique & Art martial interne

La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.

Cours saison 2017/2018

Reprise les 26, 28 et 30 septembre (essais gratuits)

mardi	11h00	Qi Gong	à St. Hippolyte-du-Fort
jeudi	19h00	Tai Ji	au foyer socio-culturel, 44 rue Fondeville
samedi	10h00	Qi Gong	à la Gardiolle en plein air
	11h15	Tai Ji	entre St. Hippolyte-du-Fort et Sauve

Jacques Cosson, né en 1962, thérapeute a commencé à pratiquer dans les années 80. En 1991, il voyage en Chine et découvre le grand Maître **Feng Zhiqiang** (1928-2012) – élève direct du légendaire **Chen Fake**.

En 2000 Jacques Cosson fonde cette association et enseigne.

En 2007 il rencontre **Lu Baochun** maître d'exception par son niveau, sa recherche et sa pédagogie (ancien élève de **Feng**), il choisit alors de suivre son enseignement.

Tarifs

1 discipline	les 2
par semaine	7 € ... 10 €
par mois	16 € ... 25 €
par trimestre	40 € ... 65 €
par année	110 € .. 180 €

Adhésion annuelle à l'association Hun Yuan Tai Ji Quan

12 € – valable pour les cours et les stages de la saison.

Tarifs réduits possible pour étudiants, chômeurs...

Renseignements

Tel. 04 66 77 67 99 / 06 79 07 94 72

Infos détaillées

www.hunyuan-sthippo.com

Stage avec Lu Baochun les 8, 9 et 10 décembre 2017 !